

УТВЕРЖДАЮ
 и.о. Заведующей МБДОУ "Детский сад № 26"
 М.В. Бархатова



Меню Детский сад № 26 на 19.08.2022

Наименование блюд	ясли (до 3-х лет)	сад
-------------------	-------------------	-----

	выход порции, гр.	выход порции, гр.
завтрак		
каша манная	160	200
кофейный напиток на молоке	150	180
яблоко	120	120
батон с маслом	30/5	30/7
завтрак 2		
сок фруктовый	100	100
обед		
свекольник со сметаной	165	200
шницель мясной с соусом из сметаны	50/20	70/25
макароны отварные	100	110
салат из морской капусты с клюквой	55	70
компот с сухофруктами	150	180
хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	24/20	30/30
полдник		
ацидофилин	160	173
пряники	40	40
ужин		
бигус, огурец консервированный	160/15	180/19
чай с молоком	150	180
хлеб пшеничный, хлеб ржано-пшеничный	21/20	25/25