



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"

Л.М. Абдуллина

*Абдуллина Л.М.* *Гаркава Л.В.*

**Меню Детский сад № 26 на 19. 07.2022**

Наименование блюд	ясли (до 3-х лет)	сад
<b>Завтрак</b>	выход порции, гр.	выход порции, гр.
Сырники с морковью с соусом мол.	90\20	110\25
Кофейный напиток	150	180
Хлеб с маслом с сыром	24\7\12	29\8\14
Яблоко	110	120
<b>Завтрак 2</b>		
Сок фруктовый.	100	91
<b>Обед</b>		
Салат из огурцов кон. с зел .гор.	40	60
Рассольник с птицей	160	200
Зраза куриная с омлетом. Пюре карт. морковное	60\100	80\110
Кисель из вишни	150	180
Хлеб рж\пш Хлеб пшен	25\20	30\26
<b>Полдник</b>		
Снежок. Ряженка. Булочка" веснушка"	194\120	208
<b>Ужин</b>		
Икра каб. Овощи отварные.Котлета рыбная.	20\60\100	30\80\110
Чай с молоком	150	180
Хлеб рж\пш Хлеб пшен	20\19	29\20