

Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"  
Л.М. Абдуллина



Меню Детский сад № 26 на 19.05.2022.	
Наименование блюд	сад

	выход порции, гр.	выход порции, гр.
<b>Завтрак</b>		
Каша манная	150	200
Какао	150	180
хлеб с маслом с сыром	20\6\8	20\10\12
Яблоко	110	110
<b>Завтрак 2</b>		
Сок фруктовый Сок овощной	100	94
<b>Обед</b>		
Салат зеленый с св. перцем	40	60
Суп рыбный по- шведски	160	200
Жаркое по домашнему с сердцем	170	200
Кисель из брусники	150	180
Хлеб рж\пш Хлеб пшен	20\24	20\30
<b>Полдник</b>		
Биокефир. Булочка алтайская	191\60	195\70
<b>Ужин</b>		
Филе минтая запеченное. Рагу овощное	50\120	70\125
Чай с молоком	150	180
Хлеб рж\ пшеничный	20\20	20\20