УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ "Детский Сад № 26"
_____ Абдуллина Л.М.
18.01.2022

Меню Д/С №26 на 19.01.2022г.		
Наименование блюд	Ясли(до 3-х лет)	Сад
Завтрак	**Выход порции, гр.**	**Выход порции, гр.**
Запеканка из творога, соус абрикосовый	**110/25**	**140/25**
Кофе с молоком	**180**	**190**
Груша	**98**	**107**
Хлеб пшеничный	**20**	**20**
Завтрак 2		
Сок фруктовый	**100**	**107**

Обед	**Выход порции, гр.**	**Выход порции, гр.**
Салат из свежей капусты с морковью	**40**	**60**
Суп гороховый с птицей	**165**	**200**
Котлета мясная, соус молочный	**55/30**	**70/30**
Овощи отварные с маслом	**100**	**110**
Компот из сухофруктов	**150**	**180**
Хлеб пшеничный	**20**	**28**
Хлеб ржано-пшеничный	**22**	**24**

Полдник	**Выход порции, гр.**	**Выход порции, гр.**
Снежок	**178**	**179**
Булочка "Веснушка"	**50**	**70**

Ужин	**Выход порции, гр.**	**Выход порции, гр.**
Сердце тушенное в соусе	**60/30**	**70/30**
Гречка	**100**	**120**
Огурец консервированный	**40**	**40**
Чай с молоком	**150**	**180**
Хлеб пшеничный	**20**	**20**
Хлеб ржано-пшеничный	**22**	**20**