

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26" Л.М. Абдуллина

18.10.2022

Меню Детский сад № 26 на 18.10.2022

Наименование блюд	ясли (до 3-х лет)	Детский сад
Наименование блюд	ясли (3-5 лет)	сад

	ВЫХОД порции, гр.	ВЫХОД порции, гр.
<b>Завтрак</b>		
Макароны с сыром	150	170
Кофейный напиток	150	180
Хлеб	20	25
<b>Завтрак 2</b>		
Сок фруктовый .	100	96
<b>Обед</b>		
Салат . из св. помидор с перцем	40	60
Суп рыбный с пшеном	150	200
Зраза из птицы.Картофель зап в смет. Соусе	60	80
Кисель из брусники	150	180
Хлеб пшеничный .Хлеб ржано пшен.	20\25	25\25
<b>Полдник</b>		
Варенец.Булочка "розовая"	177\60	195\70
<b>Ужин</b>		
Тефтели рыбные с соусом.Рагу овощное	65\20\110	80\20\130
Чай с молоком	150	180
Хлеб пшеничный .Хлеб ржано пшен.	20\25	20\25