



УТВЕРЖДАЮ
Детский сад № 26*

Бархатова М.В.
17.08.2022г

Меню Д/С №26 на 18.08.2022г.

Наименование блюд	Ясли(до 3-х лет) Выход порции, гр.	Сад Выход порции, гр.
Завтрак		
Пудинг из творога с вареньем	120/25	145/25
Кофейный напиток на молоке	150	180
Хлеб пшеничный	20	25
Яблоко	100	100
Завтрак 2		
Сок фруктовый	100	93

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Винегрет овощной	40	60
Суп карт. с мясными фрикадельками	170	200
Шницель рыбный натуральный	60	80
Картофель, запеченный в смет. соусе	100	110
Напиток лимонный	150	180
Хлеб пшеничный	25	28
Хлеб ржано-пшеничный	20	25

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Печенье	40	40
Молоко витаминизированное	190	200

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат зеленый с помидором	40	60
Рагу из овощей с мясом отварным	165	200
Хлеб пшеничный	25	25
Хлеб ржано-пшеничный	20	21
Чай с молоком	150	180