



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"

МЕДОУ

"Детский сад № 26"

Л.М. Абдуллина

Абдуллина Л.М.
Фабрикова М.В.

Меню Детский сад № 26 на 18.07.2022

Наименование блюд	ясли (до 3-х лет)	сад
Завтрак	выход порции, гр.	выход порции, гр.
Каша пшеничная молочная	150	200
Кофейный напиток	150	180
Хлеб с маслом	19\7	27\8
Яблоко	100	120
Завтрак 2		
Сок фруктовый. Сок овощной	100	100
Обед		
Салат из помидоров с луком	40	60
Суп горох вегетарианский	160	200
Оладьи из печени. Кабачки и цв.капуста зап под соусом	65\100	80\120
Компот из брусники	150	180
Хлеб рж\пш Хлеб пшен	20\20	30\30
Полдник		
Снежок. Булочка розовая.	184\50	192\70
Ужин		
Салат из кон. Огурца.Запеканка из картофеля с мясом отвар.	40\130	60\160
Чай с молоком	150	180
Хлеб рж\пш Хлеб пшен	20\20	20\20