

Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26" **ТВЕРЖДАЮ**

Л.М. Абуллина

Меню Детский сад № 26 на 18.05.2022

Наименование блюд	дети (до 3-х лет)	сад
-------------------	-------------------	-----

	выход порции, гр.	выход порции, гр.
завтрак		
пудинг из творога с молочным соусом	100/25	110/35
чай зеленый с молоком	150	180
банан	100	137
батон с маслом	18/6	28/8
завтрак 2		
сок фруктовый	100	93
обед		
суп гороховый с птицей	165	200
гуляш из говядины	90	100
каша гречневая	100	120
компот из груш	150	180
хлеб ржано-пшеничный		19/22
полдник		
кефир	190	203
вафли	16	54
ужин		
запеканка картофельная с мясом отварным, томаты свежие	130/40	160/60
чай с сахаром с лимоном	150/4	180/7
хлеб пшеничный, хлеб ржано-пшеничный	20/20	20/22