

Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"

*Л.М.*

Л.М. *А.С.*

УТВЕРЖДАЮ



Меню Детский сад № 26 на 18.03.2022

Наименование блюд	ясли (до 3-х лет)	сад
<b>завтрак</b>	выход порции, гр.	выход порции, гр.
Каша молочная из пшена и гречки с яблоком	160	200
Кофейный напиток	150	180
Хлеб <i>с маслом, соусом</i>	21	20
<b>завтрак 2</b>		
Сок фруктовый овощной -сад	100	100
<b>обед</b>		
Салат из морской капусты с клюквой	40	60
Суп свекольник	165	200
Шницель мясной с соусом Макароны	50\100	70\120
Компот сухофрукты		150 180
Хлеб рж\пш Хлеб пшен	20\22	30\23
<b>полдник</b>		
Ацидофилин .Печенье	185\45	201\45
<b>Ужин</b>		
Филе птицы тушенное в соусе с овощами и картофелем	150	170
Чай смолоком	150	180
Хлеб ржано-пшеничный пшеничный	20\21	20\20