

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующая МБДОУ "Детский Сад № 26"

*Abdulina L.M.*

Абдуллина Л.М.  
17.01.2022



Меню Д/С №26 на 18.01.2022г.

Наименование блюд	Ясли (до 3-х лет)	Сад
Завтрак		
	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Омлет	110	120
Какао с молоком	150	180
Мандарин	77	93
Хлеб пшеничный с икрой кабачковой	19/34	20/34
Завтрак 2		
Сок фруктовый	100	105

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат из помидоров с луком	40	60
Суп рыбный с пшеном	150	200
Зраза куриная с омлетом и овощами	60	80
Картофель, запеченный в соусе	100	110
Кисель из брусники	150	180
Хлеб пшеничный	20	20
Хлеб ржано-пшеничный	20	27

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Варенец	194	198
Булочка "Розовая"	50	70

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Тефтели рыбные с соусом	65	80
Рагу овощное	100	120
Чай с лимоном	150	180
Хлеб пшеничный	16	16
Хлеб ржано-пшеничный	20	25