

УТВЕРЖДАЮ



Общая МБДОУ "Детский сад № 26"

Л.М. Абдуллина

Меню Детский сад № 26 на 17. 11. 2022

МБДОУ Детский сад № 26	ясли (до 3-х лет)	сад
Завтрак	выход порции, гр.	выход порции, гр.
Каша из гречки и пшена с яблоком.	150	200
Чай зел. молоком.	160	180
Хлеб пшеничный с маслом.	23\5	24\7
Бананы.	101	107
Завтрак 2		
Сок фруктовый .Сок овощной.	100	107
Обед		
Салат зел.с свежими овощами.	40	60
Борщ сибирский.	165	200
<i>пюре картофельное</i> Филе из рыбы в омлете.	65\110	80\120
Компот из смородины.	150	180
Хлеб пшеничный .Хлеб ржано пшен.	24\20	30\28
Полдник		
Ряженка. Булочка "янтарная"	187\60	188\70
Ужин		
Кукуруза.Пудинг из говядины. Пюре морковно - картофельное	60\110	188\70
Чай .	150	180
Хлеб пшеничный .Хлеб ржано пшен.	20\17	26\20