



УТВЕРЖДАЮ

И.О. Заведующей МБДОУ Детский Сад № 26"

Бархатова М.В.
16.08.2022

Меню Д/С №26 на 17.08.2022г.

Наименование блюд	ЯСЛИ (до 3-х лет)	Сад
Завтрак	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Омлет с сыром	90	120
Горошек зеленый консервированный	20	25
Хлеб пшеничный	25	25
Какао на молоке	150	180
Апельсин	115	125
Завтрак 2		
Сок овощной, сок фруктовый(ясли)	89	104

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат зеленый с огурцом свежим	45	65
Борщ с мясом	165	200
Запеканка картофельная с печенью	120	150
Компот изюмовый	150	180
Хлеб пшеничный	30	30
Хлеб ржано-пшеничный	25	30

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Булочка "Творожная"	60	70
Варенец	170	185

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Бефстроганов из отварного мяса	100	110
Каша гречневая рассыпчатая	105	115
Помидор в с/с	25	35
Хлеб пшеничный	25	25
Хлеб ржано-пшеничный	19	23
Чай с молоком	150	180