

Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"

Л.М.

Суллина

МБДОУ

"Детский сад № 26"



Меню Детский сад № 26 на 10.05.2022.

Наименование блюд	ясли (лет)	сад
-------------------	------------	-----

	выход порции, гр.	выход порции, гр.
Завтрак		
Омлет с сыром .Икра из кабачков	80\30	110\48
Кофейный напиток	150	180
Батон	20	31
Апельсин	108	112
Завтрак 2		
Сок фруктовый	100	104
Обед		
Салат из свеклы с черносливом	40	60
Суп с вермешелью с птицей	160	200
Зраза из птицы с овощами.		
Картофельное пюре	60\110	80\120
Компот сухофрукты	150	180
Хлеб рж\пш Хлеб пшен	20\25	27\27
Полдник		
Снежок. Ватрушка с повидлом	192\60	195\70
Ужин		
Филе минтая запеченное в соусе.Рис.		
Свеж огурец.	60\110\30	80\120\40
Чай с молоком	150	180
Хлеб рж\ пшеничный	22\20	24\20