

Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26" **УТВЕРЖДАЮ** МБДОУ "Детский сад № 26"

А.М. Абдуллина

Абдуллина А.М.
14.01.2022



Меню Д/С №26 на 17.01.2022г.

Наименование блюд	Ясли (до 3-х лет) Выход порции, гр.	Сад Выход порции, гр.
Завтрак		
Каша рисовая на сухом молоке	150	200
Кофейный напиток на сгущенном молоке	150	180
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	20/5/10	20/7/15
Завтрак 2		
Сок фруктовый	100	
Сок овощной		108

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат из морской капусты с клюквой	40	60
Суп с фрикадельками	170	200
Печень тушеная в соусе	80	100
Гречка	105	115
Компот изюмовый	150	180
Хлеб пшеничный	20	22
Хлеб ржано-пшеничный	25	26

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Молоко "Умница"	183	195
Пирожок с луком и яйцом	60	70

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Винегрет	40	60
Голубцы ленивые	125	140
Чай с сахаром	150	180
Хлеб пшеничный	19	20
Хлеб ржано-пшеничный	22	20