

Заведующая МБДОУ "Д



Меню Д/С №26 на 16.09.2022г.

Наименование блюд	Ясли( до 3-х лет)	Сад
	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Завтрак		
Каша пшенная	150	200
Батон с маслом и сыром	25/5/12	25/7/15
Кофе с молоком	150	200
Апельсин	107	117
Завтрак 2		
Сок фруктовый	100	
Сок овощной		103

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат из помидоров слуком	40	60
Щи из свежей капусты	165	200
Филе рыбное запеченное в омлете	60	70
Картофельное пюре	100	110
Компот из кураги	150	180
Хлеб пшеничный	25	30
Хлеб ржано-пшеничный	20	25

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Ацидофилин	154	174
Пряник	32	42

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Суфле из отварного мяса	65	80
Макароны	100	120
Томаты в с/с	25	25
Чай с молоком	150	180
Хлеб пшеничный	20	24
Хлеб ржано-пшеничный	21	25