



УТВЕРЖДАЮ
 Руководитель МБОУ "Детский сад № 26"
 Архатова М.В.
 15.08.2022

Меню Д/С №26 на 16.08.2022г.

Наименование блюд	Ясли(до 3-х лет) Выход порции, гр.	Сад Выход порции, гр.
Завтрак		
Сырники с морковью и соусом	90/20	110/25
Кофейный напиток с молоком	150	180
Батон	20	23
Банан	90	93
Завтрак 2		
Сок фруктовый	100	91

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат из свекла с маслом	40	60
Рассольник ленинградский с птицей	165	200
Пюре картофельное	100	110
Говядина, тушенная с черносливом	60	70
Хлеб пшеничный	23	30
Хлеб ржано-пшеничный	20	27
Кисель из ягод черной смородины	150	170

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Булочка "Веснушка"	50	70
Ряженка	182	195

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Томат свежий	30	30
Котлета рыбная	60	80
Овощи отварные с маслом сливочным	100	110
Чай с молоком	150	180
Хлеб пшеничный	20	25
Хлеб ржано-пшеничный	18	21