

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"
 Л.М. Абдуллина



Меню Детский сад № 26 на 16.06, 2022г.

Наименование блюд	ясли (до 3-х лет)	сад
-------------------	-------------------	-----

	выход порции, гр.	выход порции, гр.
Завтрак		
Каша манная молочная	150	200
Какао	150	180
Хлеб с маслом с сыром	20\7\11	20\10\13
Банан	110	129
Завтрак 2		
.Сок фруктовый.Сок овощной.	100	100
Обед		
Салат зеленый с огурцом св.	40	60
Суп- рыбный по шведски	160	200
Жаркое по домашнему с сердцем	170	200
Кисель из брусники		150 180
Хлеб рж\пш Хлеб пшен	20\20	28\29
Полдник		
Биокефир. Булочка "алтайская"	193\60	202\70
Ужин		
Филе рыбное запеченное. Рагу овощное	50\120	70\120
Чай с молоком	150	180
Хлеб рж\ пшеничный	21\19	20\20