

Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"

Л.М. Согуллина



Меню Детский сад № 26 на 06.05.2022.

Наименование блюд	ясль (от 1 до 3 лет)	сад
-------------------	----------------------	-----

	выход порции, гр.	выход порции, гр.
<b>Завтрак</b>		
Каша гречневая пуховая	150	200
Какао	150	180
Батон	28	30
Яблоко	100	100
<b>Завтрак 2</b>		
Сок фруктовый	100	100
<b>Обед</b>		
Салат из квашенной капусты с яблоком	40	60
Борщ вегетарианский	160	200
Плов с мясом	150	180
Кисель из вишни	150	180
Хлеб рж\пш Хлеб пшен	20\20	20.20
<b>Полдник</b>		
Кефир с лактулозой. Булочка ванильная	190\60	193\70
<b>Ужин</b>		
Пудинг из творога с изюмом .Соус абрикосовый	70\20	80.25
Чай с молоком	150	180
Хлеб рж\ пшеничный	20\20	20\20