

Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"

УТВЕРЖДАЮ

Л.М. Абдуллина



Меню Детский сад № 26 на 16.03.2022

Наименование блюд	ясли (до 3-х лет)	сад
-------------------	-------------------	-----

	выход порции, гр.	выход порции, гр.
завтрак		
Омлет зеленый горошек	90\25	100\30
кофейный напиток	150	180
Мандарин	90	87
Хлеб с маслом	20\5	23\7
завтрак 2		
Сок фруктовый сок овощной	94	92
обед		
Салат из свеклы с яблоком	40	60
Суп картофельный с птицей	165	200
Макаронник с печенью	120	150
Компот изюмовый	150	180
Хлеб рж\пш Хлеб пшен	25\25	30\25
полдник		
Вареник булочка творожная	186\60	191\70
Ужин		
Бефстроганов из отварного мяса Каша гречневая Томаты в с\с	100\105\25	110\115\25
Чай смолоком	150	180
Хлеб ржано-пшеничный пшеничный	20\254	23\25