



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"

Л.А.Абдуллина

Меню Детский сад № 26 на 11. 2022

Наименование блюда (до 3-х лет)	сад
---------------------------------	-----

	выход порции, гр.	выход порции, гр.
Завтрак		
Макароны с сыром	150	170
Какао	160	180
Хлеб пшеничный .	20	25
Мандарин	86	90
Завтрак 2		
Сок фруктовый	111	104
Обед		
Салат из свежих овощей	40	60
Суп рыбный с пшеном.	160	200
Зраза из птицы с овощ .и омлетом.		
Картофель запеч. в соусе смет.	60\70	80\90
Кисель из брусники	150	180
Хлеб пшеничный .Хлеб ржано пшен.	20\25	30\28
Полдник		
Варенец. Булочка "розовая"	179\60	186\70
Ужин		
Тефтели рыбные .Рагу овощное.	65\20\110	80\20\130
Чай с молоком	150	180
Хлеб пшеничный .Хлеб ржано пшен.	20\25	20\25