

Заведующая МБДОУ "Д



Меню Д/С №26 на 15.09.2022г.

Наименование блюд	Ясли (до 3-х лет)	Сад
Завтрак	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Суп молочный	150	190
Чай зеленый с молоком	150	180
Хлеб пшеничный	20	25
Яблоко	120	120
Завтрак 2		
Сок фруктовый	100	109

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат из помидоров с перцем сладким	50	60
Свекольник	165	200
Биточки рубленые из птицы	70	90
Каша гречневая	105	115
Компот из сухофруктов	150	180
Хлеб пшеничный	20	30
Хлеб ржано-пшеничный	20	30

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Йогурт	182	197
Булочка	50	70

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Рыба, запеченная с картоф. по-русски	160	180
Огурец свежий	25	35
Напиток лимонный	160	180
Хлеб пшеничный	21	24
Хлеб ржано-пшеничный	21	20