

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"
 Л.М. Абдуллина



Меню Детский сад № 26 на 15.06.2022

Наименование блюд	ясли (до 3-х лет)	сад
-------------------	-------------------	-----

	ВЫХОД порции, гр.	ВЫХОД порции, гр.
Завтрак		
Омлет с сыром .Икра кабачковая.	150	200
Кофейный напиток	150	180
Батон	23	30
Яблоко	130	130
Завтрак 2		
Сок фруктовый .	93	100
Обед		
Салат из свеклы с огурцом кон.	40	60
Суп- лапша с птицей	160	200
Зраза куринная с омлетом и овощами	60	80
Картофельное пюре	100	120
Компот из сухофруктов		150
Хлеб рж\пш Хлеб пшен	20\20	27\18
Полдник		
Снежок. Ватрушка с повидлом	188\60	195\70
Ужин		
Филе рыбное запеченное в сметанном соусе.Рис. Огурец свежий.	60\110\30	80\120\45
Чай с молоком	150	180
Хлеб рж\ пшеничный	22\20	24\18