

Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"



**Меню Детский сад № 26 на 15.04.2022**

ясли (до 3-х лет)

Наименование блюд	ясли (до 3-х лет)	сад
-------------------	-------------------	-----

<b>завтрак</b>	выход порции, гр.	выход порции, гр.
Каша вязкая молочная из пшена и гречки с яблоком	150	200
Кофейный напиток	150	180
Хлеб с маслом с сыром	20 \5\12	20\7\15
Яблоко	110	110
<b>завтрак 2</b>		
Сок фруктовый Сок овощной	100	104
<b>обед</b>		
Салат из морской капусты с клюквой	40	60
Суп свекольник со сметаной	165	200
Шницель мясной с соусом молочным	50\25	70\25
Макароны	100	120
Компот сухофрукты		150 180
Хлеб рж\пш Хлеб пшен	20\20	30\25
<b>полдник</b>		
Ацидофилин. Печенье	184\36	189\39
<b>Ужин</b>		
Бигус .Свежий огурец	110\35	160\40
Чай с молоком	150	180
Хлеб рж\ пшеничный	21\20	20\23