

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"

Л.М. Абдуллина
Л.М. Абдуллина



Меню Детский сад № 26 на 15.03.2022

Наименование блюд	ясли (до 3-х лет)	сад
-------------------	-------------------	-----

	выход порции, гр.	выход порции, гр.
завтрак		
Сырники с морковью с соусом	70\25	100\30
кофейный напиток	150	180
Батон	26	28
завтрак 2		
Сок фруктовый	100	94
обед		
Салат зелен. С перцем	40	60
Рассольник ленинградский с птицей	165	200
Картофельно -морковное пюре	100	110
Котлета рыбная	60	70
Кисель из смородины	150	180
Хлеб рж\пш Хлеб пшен	25\25	30\25
полдник		
Ряженка Булочка-веснушка	182\60	191\70
Ужин		
Икра кабачковая Зраза из птицы с омлетом и овощами Овощи отварные с маслом	20\100\60	30\80\110
Чай с лимоном	150	180
Хлеб ржано-пшеничный пшеничный	26\21	27\29