

Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"

Л.М. Абдуллина

УТВЕРЖДАЮ



Меню Детский сад № 26 на 14.11. 2022

Наименование блюд	ясли (до 3-х	сад
	лет)	
Завтрак	ВЫХОД порции, гр.	ВЫХОД порции, гр.
Каша рисовая молочная.	180	200
Кофейный напиток.	160	180
Хлебс маслом	20\5	25\7
Яблоко	100	100
Завтрак 2		
Сок фруктовый Сок овощной.	100	100
Обед		
Салат из св капусты.	40	60
Суп картофельный с фрикадельками.	160	200
Бефстроганов из печени.Каша гречневая	70\105	90\115
Компот изюмовый	150	180
Хлеб пшеничный .Хлеб ржано пшен.	20\20	25\25
Полдник		
Молоко"умница". Пирожок лук с яйцом.	182\50	199\70
Ужин		
Винегрет. Ленивые голубцы с соусом.	160\30	180\40
Чай.	180	180
Хлеб пшеничный .Хлеб ржано пшен.	20\20	25\22