



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"
Абдуллина

| | | |
|--|-------------------|-----|
| МБДОУ "Детский сад № 26" на 14.10.2022 | | |
| Наименование | ясли (до 3-х лет) | сад |

| | выход порции, гр. | выход порции, гр. |
|-------------------------------------|-------------------|-------------------|
| Завтрак | | |
| Каша геркулесовая | 150 | 200 |
| Кофейный напиток | 150 | 180 |
| Батон с маслом с сыром | 20\6\12 | 25\7\15 |
| Апельсин | 140 | 140 |
| Завтрак 2 | | |
| Сок фруктовый .Сок овощной | 120 | 89 |
| Обед | | |
| Салат . из помидор с луком | 40 | 60 |
| Щи из свеж капусты | 165 | 200 |
| Котлета рыбная с соусом мол. | | |
| Картофельное пюре. | 60\15\100 | 70\25\110 |
| Напиток лимонный | | 150 |
| Хлеб пшеничный .Хлеб ржано пшен. | 25\20 | 30\30 |
| Полдник | | |
| Ацидофилин. Пряник | 200\40 | 200\40 |
| Ужин | | |
| Рулет мясной с соусом см. Макароны. | | |
| Томаты в с\с. | 65\100\25 | 80\120\25 |
| Компот вишневый | 150 | 180 |
| Хлеб пшеничный .Хлеб ржано пшен. | 20\20 | 24\30 |