

Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26" **УТВЕРЖДАЮ**
Детский сад № 26



Меню Д/С №26 на 14.09.2022г.

Наименование блюд	Ясли(до 3-х лет)	Сад
Завтрак		
Омлет натуральный с сыром	110	130
Икра кабачковая	25	28
Какао	150	180
Батон	21	26
Завтрак 2		
Сок овощной		109
Сок фруктовый	100	

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат зеленый с помидорами	40	40
Борщ сибирский	165	200
Тефтели рыбные с соусом	50	70
Рагу овощное	105	115
Кисель из черной смородины	150	180
Хлеб пшеничный	25	30
Хлеб ржано-пшеничный	20	30

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Биокефир	182	197
Булочка домашняя	60	70

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Запеканка картофельная с мясом отв.	140	170
Огурец консервированный	30	36
Чай с молоком	150	180
Хлеб пшеничный	25	25
Хлеб ржано-пшеничный	21	21