

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"  
 Л.М. Абдуллина



Меню Детский сад № 26 на 14.06, 2022

Наименование блюд	ясли (до 3-х лет)	сад
-------------------	-------------------	-----

	выход порции, гр.	выход порции, гр.
<b>Завтрак</b>		
Каша гречневая пуховая	150	200
Какао	150	180
Батон	20\5\13	25\7\15
Апельсин	119	131
<b>Завтрак 2</b>		
Сок фруктовый . Сок овощной	100	107
<b>Обед</b>		
Борщ вегетарианский	160	200
Плов с мясом	150	180
Томаты в с\соку	30	45
Кисель из вишни		150 180
Хлеб рж\пш Хлеб пшен	20\20	30\ 30
<b>Полдник</b>		
Кефир с лактулозой. Булочка ванильная	182\50	183\70
<b>Ужин</b>		
Пудинг из творога с соусом из кураги	120\25	130\30
Чай с молоком	150	180
Хлеб рж\ пшеничный	21\20	20\20