



ПРИВЕРЖДАЮ

Заведующая МБДОУ «Дети» Детский сад № 26"

Л.М. Абдуллина

Меню Детский сад № 26 на 03.2022

| | | |
|-------------------|--------------------|-----|
| Наименование блюд | детей (до 3-х лет) | сад |
|-------------------|--------------------|-----|

| | выход порции, гр. | выход порции, гр. |
|--------------------------------------|-------------------|-------------------|
| завтрак | | |
| Каша пшеничная молочная | 150 | 200 |
| Какао | 150 | 180 |
| Хлеб | 20 | 23 |
| Яблоко | 100 | 100 |
| завтрак 2 | | |
| Сок фруктовый сок овощной | 103 | 104 |
| обед | | |
| Салат из свеж. Помидор с луком | 40 | 60 |
| Суп гороховый вегетарианский | 165 | 200 |
| Оладьи из печени | 60 | 80 |
| Овощи запеченные под соусом | 100 | 110 |
| Компот клюквенный | 150 | 180 |
| Хлеб рж\пш Хлеб пшен | 20\25 | 20\30 |
| полдник | | |
| Снежок булочка розовая | 173\60 | 175\70 |
| Ужин | | |
| Салат из кваш капусты с яблоком | | |
| Запеканка картофель с мясом отварным | 60\130 | 70\150 |
| Чай с молоком | 150 | 180 |