

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"  
Л.М. Абдуллина



<b>Меню Детский сад № 26 на 14.02.2022</b>	
Наименование блюд	ясли (до 3-х лет) сад

	выход порции, гр.	выход порции, гр.
<b>завтрак</b>		
Каша манная	165	200
Кофейный напиток	150	180
мандарин	125	125
хлеб с маслом с сыром	20 -7 -12	30-8-15
<b>завтрак 2</b>		
сок фрукт ясли сок овощной сад	100	96
<b>обед</b>		
салат из. Св.помидор с луком	40	60
щи из св. капусты	165	200
капуста туш.	110	120
филе рыбное запеч. В омлете	60	70
напиток лимонный	160	180
хлеб пшеничный, хлеб ржаной	20/25	25/30
<b>полдник</b>		
варенец вафли	183\45	195\45
<b>суфле из отв. Мяса картофельно - морковное пюре томаты в соб. Соку</b>	60 \100 \35	80 \120 \57
хлеб ржоно -пшеничный	23\21	22\20