

Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"

*Абдуллина Л.М.*  
 Абдуллина Л.М.  
 13.01.2022



Меню Д/С №26 на 14.01.2022г.		
Наименование блюд	Если( до 3-х лет)	Сад
Завтрак	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Каша пшенная	150	200
Батон с маслом и сыром	23/5/12	31/7/15
Кофе с молоком	180	190
Груша	100	100
Завтрак 2		
Сок фруктовый	100	
Сок овощной		100

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат с помидорами и сладким перцем	40	60
Щи из свежей капусты	165	200
Котлета рыбная	60	70
Картофельное пюре	100	110
Напиток лимонный	150	180
Хлеб пшеничный	25	30
Хлеб ржано-пшеничный	25	30

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Ацидофилин	180	180
Пряник	60	60

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Рулет мясной с соусом	60	80
Макароны	100	120
Томаты в с/с	40	50
Компот вишневый	150	180
Хлеб пшеничный	21	26
Хлеб ржано-пшеничный	27	24