

Заведующий



Меню Д/С №26 на 13.10.2022г.

Наименование блюд	Если (до 3-х лет)	
	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Завтрак		
Суп молочный	170	200
Чай зеленый с молоком	150	180
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	25/7
Яблоко	100	100
Завтрак 2		
Сок фруктовый	80	87

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат из свежих томатов и перца	50	60
Свекольник	165	200
Биточки рубленные из птицы	70	90
Каша гречневая	105	115
Компот из сухофруктов	150	180
Хлеб пшеничный	20	25
Хлеб ржано-пшеничный	20	25

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Йогурт	179	198
Булочка	50	70

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Запеканка картофельная с мясом	160	180
Огурец консервированный	25	25
Чай с сахаром	160	180
Хлеб пшеничный	20	25
Хлеб ржано-пшеничный	20	21