

Заведующая МБДОУ Детский сад № 26



Меню Д/С №26 на 13.09.2022г.

Наименование блюд	Ясли( до 3-х лет)	Сад
Завтрак	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Вареники ленивые с соусом молочным	140/25	150/25
Какао с молоком	150	180
Хлеб пшеничный	25	25
Банан	120	130
Завтрак 2		
Сок фруктовый	100	96

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат из свеклы и яблок	50	70
Суп с вермишелью и птицей	165	200
Жаркое по-домашнему	170	180
Компот из свежих груш	150	180
Хлеб пшеничный	25	25
Хлеб ржано-пшеничный	22	30

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Ряженка	164	186
Печенье	30	40

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Огурец свежий	30	35
Рагу из овощей с мясом	160	200
Чай с молоком	150	180
Хлеб пшеничный	24	28
Хлеб ржано-пшеничный	20	25