

Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"



Меню Детский сад № 26 на 15.10.22

Наименование блюд	ясли (до 3-х лет)	сад
Завтрак	выход порции, гр.	выход порции, гр.
Омлет с сыром .Зеленый горошек.	80\28	110\30
Какао	150	180
Хлеб с маслом с маслом	20\6	20\8
Мандарин	88	94
Завтрак 2		
Сок фруктовый Сок овощной	100	96
Обед		
Салат зеленый с огурцом св.	40	60
Суп картофельный с птицей	160	200
Макаронник с печенью	120	150
Компот из изюма	150	180
Хлеб рж\пш Хлеб пшен	20\25	30\30
Полдник		
Варенец .Булочка творожная	190\60	196\70
Ужин		
Бефстроганов из отварного мяса. Каша гречневая. Томаты свежие.	100\105\30	110\115\40
Чай с молоком	150	180
Хлеб рж\ пшеничный	20\18	23\25