

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"
 Л.М. Абдуллина



Меню Детский сад № 26 на 13.04.2022

Наименование блюд	ясли (до 3-х лет)	сад
-------------------	-------------------	-----

	выход порции, гр.	выход порции, гр.
завтрак		
Омлет натуральный .Горошек зеленый	80\25	100\38
Кофейный напиток	150	180
Хлеб с маслом	23	25
Мандарин	90	99
завтрак 2		
Сок фруктовый Сок овощной	100	104
обед		
Салат из свеклы и яблок	40	60
Суп картофельный с птицей	165	200
Макаронник с печенью	100	110
Компот из изюма	60	80
	150	180
Хлеб рж\пш Хлеб пшен	20\20	30\30
полдник		
Варенец . Булочка -творожная	187\60	210\70
Ужин		
Бефстроганов из отварного мяса. Каша гречневая рассыпчатая. Помидор в с.\с	100\105\25	110\115\25
Чай с молоком	150	180
Хлеб рж\ пшеничный	21\20	20\22