

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26" "Четский сад № 26"  
 Абдуллина Л.М.  
 12.01.2022



Меню Д/С №26 на 13.01.2022г.

Наименование блюда	Ясли( до 3-х лет)	Сад
Завтрак	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Лапшевик с творогом	100	120
Какао с молоком	150	180
Хлеб пшеничный	21	26
Яблоко	120	120
Завтрак 2		
Сок фруктовый	100	100

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат зеленый с овощами	40	60
Свекольник со сметаной	165	200
Птица, тушенная с овощами	180	190
Компот из кураги	150	180
Хлеб пшеничный	24	30
Хлеб ржано-пшеничный	23	30

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Йогурт	188	196
Булочка "Домашняя"	50	70

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Запеканка картофельная с мясом	130	160
Огурец консервированный	30	40
Чай с лимоном	150	180
Хлеб пшеничный	20	20
Хлеб ржано-пшеничный	20	22