

Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"



Меню Д/С №26 на 12.10.2022г.

| Наименование блюд         | Ясли( до 3-х лет) | Сад               |
|---------------------------|-------------------|-------------------|
| Завтрак                   | Выход порции, гр. | Выход порции, гр. |
| Омлет натуральный с сыром | 110               | 130               |
| Икра кабачковая           | 25                | 31                |
| Батон                     | 20                | 24                |
| Какао                     | 180               | 200               |
| Завтрак 2                 |                   |                   |
| Сок овощной               |                   | 87                |
| Сок фруктовый             | 80                |                   |

| Обед                              | Выход порции, гр. | Выход порции, гр. |
|-----------------------------------|-------------------|-------------------|
| Салат зеленый с томатами          | 40                | 40                |
| Щи по-уральски                    | 165               | 200               |
| Биточки мясные с соусом сметанным | 50/30             | 70/30             |
| Рагу овощное                      | 105               | 115               |
| Кисель из черной смородины        | 150               | 180               |
| Хлеб пшеничный                    | 20                | 25                |
| Хлеб ржано-пшеничный              | 20                | 25                |

| Полдник             | Выход порции, гр. | Выход порции, гр. |
|---------------------|-------------------|-------------------|
| Биокефир            | 179               | 198               |
| Ватрушка с повидлом | 60                | 70                |

| Ужин                           | Выход порции, гр. | Выход порции, гр. |
|--------------------------------|-------------------|-------------------|
| Огурец свежий                  | 32                | 40                |
| Филе минтая запеченное в соусе | 60                | 75                |
| Рис отварной                   | 100               | 110               |
| Чай с молоком                  | 150               | 180               |
| Хлеб пшеничный                 | 20                | 23                |
| Хлеб ржано-пшеничный           | 20                | 22                |