



УТВЕРЖДАЮ
Утверждаю МБДОУ Детский сад № 26

Абдуллина Л.М.
09.09.2022

Меню Д/С №26 на 12.09.2022г.

Наименование блюд	Ясли(до 3-х лет)	Сад
Завтрак	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Каша пшенная на сухом молоке	150	200
Кофе со сгущенным молоком	180	190
Хлеб пшеничный	20	25
Яблоко	100	100
Завтрак 2		
Сок фруктовый	100	100

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат из свежей капусты с морковью	40	60
Суп картофельный с фасолью	160	200
Шницель рыбный	60	70
Кабачки и капуста цветная, под соусом	100	110
Компот из яблок	150	180
Хлеб пшеничный	20	25
Хлеб ржано-пшеничный	20	25

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Молоко "Витаминка"	175	193
Пирожок печеный с рисом и яйцом	60	70

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат из огурцов конс.с зел.горошком	40	60
Сердце тушеное в соусе	60	70
Картофельное пюре	110	120
Чай с молоком	150	180
Хлеб пшеничный	20	22
Хлеб ржано-пшеничный	20	22