



И.О. Заведующей МБДОУ "Детский сад № 26"

УТВЕРЖДАЮ

Бархатова М.В.
11.08.2022г

Меню Д/С №26 на 12.08.2022г.		
Наименование блюд	Ясли(до 3-х лет)	Сад
Завтрак	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Каша геркулесовая на молоке	150	200
Кофейный напиток с молоком	150	180
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	25
Яблоко	100	100
Завтрак 2		
Сок фруктовый	100	
Сок овощной		105

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат зеленый с помидорами и луком	30	50
Щи из свежей капусты с мясом	165	200
Тефтели рыбные с соусом сметанным	65/20	80/20
Рис отварной	100	110
Компот из кураги	150	180
Хлеб ржано-пшеничный	20	25
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	21

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Пирожок печеный с картофелем и луком	60	70
Йогурт	179	194

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Рагу из овощей с мясом отварным	160	200
Огурец консервированный	20	25
Чай с молоком и сахаром	150	180
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	25
Хлеб ржано-пшеничный	20	20