

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"

Л.М. Абдуллина



Меню Детский сад № 26 на 12.04.2022

Наименование блюд	ясли (до 3 лет)	сад
-------------------	-----------------	-----

завтрак	выход порции, гр.	выход порции, гр.
Сырники с морковью с соусом	70\25	110\30
Кофейный напиток	150	180
Батон	23	25
<b>завтрак 2</b>		
Сок фруктовый	100	100
<b>обед</b>		
Салат зеленый с перцем	40	60
Рассольник- ленинградский с птицей	165	200
Пюре картофельно-морковное	100	110
Зраза куриная с омлетом и овощами	60	80
Кисель из ягод	150	180
Хлеб рж\пш Хлеб пшен	20\20	30\30
<b>полдник</b>		
Ряженка .Булочка -веснушка	185\60	190\70
<b>Ужин</b>		
Икра из кабачков. Котлета рыбная.		
Овощи отварные с сливочным . маслом.	20\60\100	30\70\110
Чай с лимоном	150	180
Хлеб рж\ пшеничный	20\20	25\25