

Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"

Абдуллина Л.М.

11.01.2022г.



Меню Д/С №26 на 12.01.2022г.		
Наименование блюд	Ясли(до 3-х лет)	Сад
Завтрак	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Омлет натуральный с сыром	100	130
Икра кабачковая	33	43
Батон	24	34
Чай с молоком	170	180
Завтрак 2		
Сок овощной		108
Сок фруктовый	100	

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат из свеклы с черносливом	40	60
Щи по-уральски	165	200
Биточки мясные с соусом	50	70
Макароны	105	115
Кисель из черной смородины	150	180
Хлеб пшеничный	20	30
Хлеб ржано-пшеничный	20	25

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Биокефир	182	193
Ватрушка с повидлом	60	70

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Томат в с/с	35	40
Филе минтая запеченное в соусе	55	70
Рис отварной	100	110
Чай с лимоном	150	180
Хлеб пшеничный	20	21
Хлеб ржано-пшеничный	20	20