

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"

Л.М. Абдуллина

Меню Детский сад № 26 на 11.11.2022.

Наименование блюд	ясли (до 3-х лет)	
	выход порции, гр.	выход порции, гр.
<b>Завтрак</b>		
Каша геркулесовая молочная.	180	200
Кофейный напиток.	160	180
Батон с маслом с сыром.	20\5	25\7
Апельсин.	100	100
<b>Завтрак 2</b>		
Сок фруктовый Сок овощной.	100	100
<b>Обед</b>		
Салат из помидоров	40	60
Щи из св. капусты.со сметаной.	160	200
Котлета рыбная с соусом.Пюре картофеля.	70\105	90\115
Напиток лимонный.	150	180
Хлеб пшеничный .Хлеб ржано пшен.	20\20	25\25
<b>Полдник</b>		
Ацидофилин. Пряник.	182\50	199\70
<b>Ужин</b>		
Руллет мясной с соусом. Макароны.		
Томаты в с/с.	160\30	180\40
Компот вишневый.	180	180
Хлеб пшеничный .Хлеб ржано пшен.	20\20	25\22