

Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"



Меню Д/С №26 на 11.10.2022г.

Наименование блюд	Ясли(до 3-х лет)	Сад
Завтрак	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Вареники ленивые с соусом молочным	140/25	150/25
Какао с молоком	150	180
Хлеб пшеничный	20	25
Банан	120	128
Завтрак 2		
Сок фруктовый	120	100

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат из свеклы с яблоком	50	70
Суп вермишелевый с птицей	165	200
Жаркое по-домашнему	170	180
Компот грушевый	150	180
Хлеб пшеничный	20	30
Хлеб ржано-пшеничный	20	30

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Ряженка	180	198
Печенье	40	40

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Огурец свежий	30	35
Рагу из овощей с мясом отварным, соус	160/30	200/35
Чай с молоком	150	180
Хлеб пшеничный	20	20
Хлеб ржано-пшеничный	20	23