



УТВЕРЖДАЮ

Заведующей МБДОУ "Детский сад № 26"

Саржатова М.В.
10.08.2022

Меню Д/С №26 на 11.08.2022г.

Наименование блюд	Ясли(до 3-х лет)	Сад
Завтрак		
	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Пудинг из творога с изюмом с соусом	100/20	110/30
Чай с молоком	150	180
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	20	25
Завтрак 2		
Сок фруктовый	100	
Сок овощной		105

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат из морской капусты с клюквой	40	60
Суп рыбный по-шведски	160	200
Жаркое по-домашнему	150	180
Кисель из ягод вишни	150	180
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	30
Хлеб ржано-пшеничный	20	20

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Печенье	40	40
Молоко "Умница"	170	109
Варенец		84

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат зеленый со сладким перцем	40	60
Филе минтая запеченое	50	70
Крупа гречневая, соус молочный	100/20	120/30
Чай зеленый с молоком	150	180
Хлеб ржано-пшеничный	22	29
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	20