

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"

Л.М. Абдуллина



Меню Детский сад № 26 на 11.03.2022

Наименование блюд	ясли (до 3-х лет)	сад
-------------------	-------------------	-----

	выход порции, гр.	выход порции, гр.
завтрак		
Пудинг из творога с изюмом с соусом молочным	100\30	120\45
Кофейный напиток	150	180
Хлеб с маслом	20\5	20\7
Апельсин	163	164
завтрак 2		
Сок фруктовый сок овощной	100	100
обед		
Салат из морской капусты с клюквой	40	60
Суп рыбный по -шведски	165	200
Жаркое по домашнему	150	180
Кисель вишневый	150	180
Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	23\24	22\20
полдник		
Молоко-умница Печенье	183\40	195\40
Ужин		
Рыба запеченная Овощное рагу	60\100	80\120
Чай с молоком	150	180
Хлеб ржано-пшеничный пшеничный	21\20	25\20