



УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ "Детский Сад № 26"

Абдуллина Л.М.
10.01.2022г.

Меню Д/С №26 на 11.01.2022г.

Наименование блюд	Ясли(до 3-х лет)	Сад
Завтрак	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Вареники ленивые с соусом молочным	125/25	135/25
Какао с молоком	150	180
Хлеб пшеничный	21	22
Банан	100	113
Завтрак 2		
Сок фруктовый	100	97

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат из свеклы с яблоком	40	60
Суп с вермишелью	165	200
Жаркое по-домашнему	170	180
Компот из груш	150	180
Хлеб пшеничный	23	30
Хлеб ржано-пшеничный	24	27

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Ряженка	185	196
Печенье	30	40

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Рагу из овощей с мясом	160	200
Чай с молоком	150	180
Хлеб пшеничный	20	21
Хлеб ржано-пшеничный	24	24