

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"

Л.М. Абдуллина

Меню Детский сад № 26 на 10.11.2022

Наименование блюд	ясли (до 3-х лет)	сад
<b>Завтрак</b>	выход порции, гр.	выход порции, гр.
Суп вермишелевый молочный	180	200
Чай зеленый с молоком	160	180
Хлеб пшеничный с маслом	20\5	25\7
Яблоко	100	100
<b>Завтрак 2</b>		
Сок фруктовый	100	100
<b>Обед</b>		
Салат из помидоров с перцем.	40	60
Свекольник.	160	200
Биточки из птицы с соусом .Гречка.	70\105	90\115
Компот сухофрукты	150	180
Хлеб пшеничный .Хлеб ржано пшен.	20\20	25\25
<b>Полдник</b>		
Йогурт.Булочка "домашняя"	182\50	199\70
<b>Ужин</b>		
Запеканка картофельная с мясом.		
Огурец кон.	160\30	180\40
Чай .	180	180
Хлеб пшеничный .Хлеб ржано пшен.	20\20	25\22