

Заведующая МБДОУ "Детский Сад № 26"



Меню Д/С №26 на 10.10.2022г.

Наименование блюд	Ясли( до 3-х лет)	Сад
Завтрак		
	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Каша пшенная на сухом молоке	150	200
Кофе со сгущенным молоком	180	190
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	25/7
Завтрак 2		
Сок фруктовый	120	100

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат из свежей капусты с морковью	40	60
Суп картофельный с фасолью	160	200
Шницель рыбный	60	70
Кабачки и капуста цветная, под соусом	100	110
Компот из яблок	150	180
Хлеб пшеничный	25	26
Хлеб ржано-пшеничный	20	24

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Молоко "Витаминка"	180	192
Пирожок печеный с рисом и яйцом	60	70

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат из огурцов конс. и зеленого горошка	40	50
Сердце тушеное в соусе	60	70
Картофельное пюре	110	120
Чай с молоком	150	170
Хлеб пшеничный	25	25
Хлеб ржано-пшеничный	20	20