УТВЕРЖДАЮ
И.О. заведующей МБДОУ "Детский Сад № 26"
БархатоваМ.В.
09.08.2022

Меню Д/С №26 с 10.08.2022г.		
Наименование блюд	Ясли(до 3-х лет)	Сад
Завтрак	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Омлет натуральный, икра кабачковая	120/31	130/32
Кофейный напиток	150	180
Батон с маслом и сыром	30/6/10	30/7/15
Банан	100	100
Завтрак 2		
Сок фруктовый	100	100

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Зеленый салат с огурцами	40	60
Борщ сибирский	165	200
Птица, тушенная в соусе с овощами	150	180
Компот из сухофруктов	150	180
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	25
Хлеб ржано-пшеничный	20	25

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Булочка "Алтайская"	60	70
Варенец	180	195

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Винегрет	40	60
Сердце тушеное в сметанном соусе	60	70
Макароны	100	120
Чай с молоком	150	180
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	25
Хлеб ржано-пшеничный	21	26