

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"

Л.М. Абдуллина



Меню Детский сад № 26 на 10.03.2022

Наименование блюд	ясли (до 3-х лет)	сад
-------------------	-------------------	-----

	выход порции, гр.	выход порции, гр.
<b>завтрак</b>		
Омлет .Икра кабачковая	100\30	120\45
Кофейный напиток	150	180
Батон с маслом с сыром	30\6\10	36\7\12
<b>завтрак 2</b>		
Сок фруктовый	100	100
<b>обед</b>		
Салат из свеклы с черносливом	40	60
Борщ сибирский	165	200
Филе птицы туш с овощами в сметане соусе	150	170
Компот из изюма	150	180
<b>Хлеб рж\пш Хлеб пшен</b>	23\24	22\20
<b>полдник</b>		
Варинец пирожок печеный с рисом и яйцом	185\60	195\70
<b>Ужин</b>		
Винегрет овощной Сердце туш в сметане Макароны	40\60\100	60\80\120
Чай с молоком	150	180
Хлеб ржано-пшеничный пшеничный	21\20	25\20